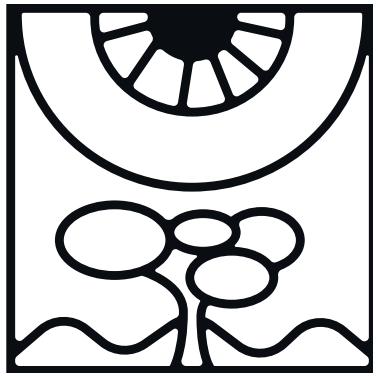


T H E



**DONNA**

S P A

# W E L C O M E T O T H E D O N N A S P A

Welcome to The Donna Spa, where stunning facilities invite you to unwind and disconnect amidst unforgettable luxury treatments delivered by our expert spa team. Our exclusive offerings include a variety of massages, facial treatments, and nail care services. Our well-trained therapists are dedicated to recommending treatments tailored to your body and mind, ensuring a truly rejuvenating experience.



**Opening hours | Öffnungszeiten | Horario de apertura**

Spa treatments | Spa-Behandlungen | Tratamientos de spa:  
**Daily from 10am – 7pm**

Fitnessstudio | Gym | Gimnasio:  
**Open daily 24/7**



Personal trainer available upon request | Personal Trainer auf Anfrage verfügbar |  
Entrenador personal disponible previa petición

# M A S S A G E S

## Donna signature massage

60min 130€ | 90 min 170€

The highly recommended and best-selling treatment at our Donna Spa treatment combines full-body massages, including deep tissue and aromatherapy, to promote inner balance.

*Die sehr empfohlene und meistverkaufte Behandlung in unserem Donna Spa kombiniert Ganzkörpermassagen, einschließlich Tiefengewebe und Aromatherapie, zur Förderung des inneren Gleichgewichts.*

El tratamiento más recomendado y vendido en nuestro Donna Spa combina masajes de cuerpo completo, incluyendo tejido profundo y aromaterapia, para promover el equilibrio interior.

## Foot and reflexology massage

60min/120€

Applying pressure to specific points on the feet aids in self-healing and improves overall body balance.

*Das Ausüben von Druck auf spezifische Punkte an den Füßen unterstützt die Selbstheilung und verbessert das gesamte Körpergleichgewicht.*

Aplicar presión en puntos específicos de los pies ayuda a la autocuración y mejora el equilibrio general del cuerpo.

## Swedish massage

60min 120€ | 90 min 160€

The Swedish Massage, through gentle massage techniques, improves circulation, reduces toxins, and harmonizes body and mind.

*Die schwedische Massage verbessert durch sanfte Massagetechniken die Blutzirkulation, reduziert Toxine und harmonisiert Körper und Geist.*

El masaje sueco mejora la circulación, reduce toxinas y armoniza el cuerpo y la mente mediante técnicas de masaje suaves.

## Deep tissue massage

60min 130€ | 90 min 170€

Focuses on the deepest muscle layers, targeting knots to alleviate chronic tension, ideal for active individuals.

*Konzentriert sich auf die tiefsten Muskelschichten, zielt auf Knoten ab, um chronische Spannungen zu lindern, ideal für Aktive.*

Se enfoca en las capas musculares profundas, tratando nudos para aliviar la tensión crónica, ideal para personas activas.

## Scalp Massage

45min 90€ | 60 min 120€

Improves blood circulation to the head, neck, and shoulders, promoting sleep, relieving headaches, and enhancing concentration.

*Fördert die Durchblutung von Kopf, Nacken und Schultern, unterstützt den Schlaf, lindert Kopfschmerzen und steigert die Konzentration.*

Aumenta la circulación sanguínea en cabeza, cuello y hombros, favoreciendo el sueño, aliviando cefaleas y mejorando la concentración.

## Aromatherapy Massage

60min 130€ | 90 min 170€

Uses selected essential oils to soothe the mind and appropriate pressure to relax the body for inner and outer healing.

*Nutzt ausgewählte ätherische Öle zur Beruhigung des Geistes und angemessenen Druck zur Körperentspannung für innere und äußere Heilung.*

Utiliza aceites esenciales seleccionados para calmar la mente y presión adecuada para relajar el cuerpo, permitiendo curación interna y externa.

## Prenatal Massage

60min/140€

Comfortably targets the head, face, feet, and legs, easing tension or pain, for a session leaving you balanced and at ease.

*Zielt bequem auf Kopf, Gesicht, Füße und Beine ab, löst Spannungen oder Schmerzen, für ein ausgeglichenes und entspanntes Gefühl.*

Enfoca cómodamente cabeza, cara, pies y piernas, aliviando tensión o dolor, para que se sienta tranquilo y equilibrado.

## Drainage Massage

60min 120€ | 90 min 160€

A therapeutic treatment with light pressure and long strokes to enhance lymphatic flow, ideal for circulation and water retention issues.

*Eine therapeutische Behandlung mit leichtem Druck und langen Strichen zur Förderung des Lymphflusses, ideal bei Zirkulationsproblemen und Wassereinlagerungen.*

Tratamiento terapéutico con presión ligera y movimientos largos para mejorar el flujo linfático, recomendado para problemas de circulación y retención de líquidos.

## Hot Stone Massage

60min 130€ | 90 min 170€

Combines heated stone application with massage techniques for deep relaxation and intensified muscle manipulation.

*Kombiniert die Anwendung erhitzter Steine mit Massagetechniken für tiefe Entspannung und intensivierte Muskelmanipulation.*

Combina la aplicación de piedras calientes con técnicas de masaje para una profunda relajación y manipulación muscular intensificada.

## Thai Massage

60min 140€ | 90 min 200€

A traditional experience offering deep relaxation through slow movements, pressure on energy lines, and passive stretching.

*Ein traditionelles Erlebnis, das tiefe Entspannung durch langsame Bewegungen, Druck auf Energielinien und passives Dehnen bietet.*

Una experiencia tradicional que ofrece profunda relajación mediante movimientos lentos, presión en líneas de energía y estiramientos pasivos

# F A C I A L S

## Source Marine

60min 110€

This treatment corrects the hydration levels of dehydrated skin and revitalizes it deeply, giving it a smooth and luminous effect.

*Diese Behandlung korrigiert den Feuchtigkeitsgehalt dehydrierter Haut und revitalisiert sie in der Tiefe, wodurch sie glatt und strahlend wirkt.*

Este tratamiento corrige el nivel de hidratación de la piel deshidratada y la revitaliza en profundidad, proporcionándole un efecto suave y luminoso.

## Pure Marine

60min 110€

Specially dedicated to combination to oily skin, this treatment concentrates the power of the sea to restore the skin's health and beauty. Pores are refined, leaving the skin smooth.

*Speziell für Mischhaut und fettige Haut geeignet, konzentriert diese Behandlung die Kraft des Meeres, um die Schönheit der Haut wiederherzustellen. Die Poren werden verfeinert und die Haut geglättet.*

Especialmente dedicado a las pieles mixtas a grasas, este tratamiento concentra el poder del mar para restaurar la salud y la belleza de la piel. Los poros se refinan y la piel queda suave.

# NAIL TREATMENTS

## Manicure Express

30min 40€

Nail shaping and polish.  
*Nagelmodellierung und Lackierung.*  
Dar forma y esmaltar las uñas.

## Manicure Care Treatment

60min 65€

Nail shaping, cuticle treatment, and nail polish.  
*Nagelformung, Nagelhautpflege und Nagellack.*  
Corta de uñas, tratamiento de cutículas y esmaltado de uñas.

## Pedicure Express

30min 45€

Nail shaping and polish.  
*Nagelmodellierung und Lackierung.*  
Dar forma y esmaltar las uñas.

## Pedicure Care Treatment

60min 75€

Foot bath, nail shaping, cuticles treatment, exfoliation, mask and feet massage.  
*Fußbad, Nagelmodellierung, Nagelhautbehandlung, Peeling, Maske und Fußmassage.*  
Baño de pies, modelado de uñas, tratamiento de cutículas, exfoliación, mascarilla y masaje de pies.

## Supplement Nail Polish

15min 25€

Application of nail polish.  
*Nagellack auftragen.*  
Aplicar esmalte de uñas.

**Health Conditions**

We kindly advise you to inform us of any health conditions, allergies, or injuries that could affect your choice of treatment.

*Wir bitten Sie, uns über alle gesundheitlichen Probleme, Allergien oder Verletzungen zu informieren, die Ihre Wahl der Behandlung beeinflussen könnten.*

Le rogamos que nos informe de cualquier problema de salud, alergia o lesión que pueda afectar a su elección de tratamiento.

**Delayed Arrival**

Please arrive 5 minutes before your appointment time to ensure there are no delays in the treatment schedule. In the event of your delay, we will be forced to shorten the duration of your treatment out of respect for our following clients.

*Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor Ihrem Termin, um Verzögerungen im Behandlungsablauf zu vermeiden. Im Falle einer Verspätung müssen wir die Behandlungszeit verkürzen, um unsere nachfolgenden Kunden nicht zu beeinträchtigen.*

Le rogamos que se presente 5 minutos antes de la hora de su cita para evitar retrasos en el horario del tratamiento. En caso de retraso, nos veremos obligados a reducir el tiempo de su tratamiento en consideración a nuestros siguientes clientes.

**Gift Voucher**

Whenever you would like to treat your loved ones to some relaxing time, please contact the Donna Spa team for more information.

*Wenn Sie Ihren Liebsten eine entspannende Auszeit gönnen möchten, kontaktieren Sie bitte das Team vom Donna Spa für weitere Informationen.*

Siempre que desee obsequiar a sus seres queridos con un momento de relajación, póngase en contacto con el equipo de Donna Spa para obtener más información.

**Cancellation Policy**

Changes to bookings must be notified 12 hours in advance. Any treatment not cancelled with at least 12 hours notice will be automatically charged in full to your room bill.

*Buchungsänderungen müssen 12 Stunden im Voraus angekündigt werden. Jede Behandlung, die nicht mindestens 12 Stunden vorher storniert wird, wird automatisch mit dem vollen Preis auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.*

Los cambios en las reservas deben notificarse con 12 horas de antelación. Cualquier tratamiento que no se cancele con al menos 12 horas de antelación se cargará automáticamente en su totalidad en la factura de su habitación.

**Spa Day**

Advance reservation is strongly recommended (subject to confirmation within 24 hours).

*Eine Voranmeldung ist dringend erforderlich (nach Bestätigung innerhalb von 24 Stunden).*

Se recomienda encarecidamente reservar con antelación (sujeto a confirmación dentro de las 24 horas).

# C O N T A C T

Please contact our Spa team or front desk for reservation

+34 971 100 215

[spa@thedonnaportals.com](mailto:spa@thedonnaportals.com)